

Physiotherapeut/in:

Pat.-Initialen: Alter: ♀/♂ Station: Zimmer:

Diagnose:

Ärztliche Versorgung/ OP-Datum:

Ärztliche Verordnung:

Relevante Nebenergebnisse:

Risikofaktoren/ beachte:

Andere Therapiemaßnahmen:

Medikation/ Wirkung:

Physiotherapeutische Untersuchung

Datum:

Erster Eindruck:

Hilfsmittel:

Eigenanamnese:

Zustand vor dem Ereignis:

Bisheriger Therapieverlauf:

Schmerzanamnese s. Körperschema/ Angaben zu Beschwerden:

Relevante Familienanamnese:

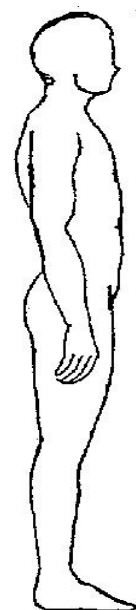
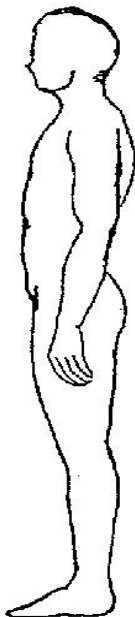
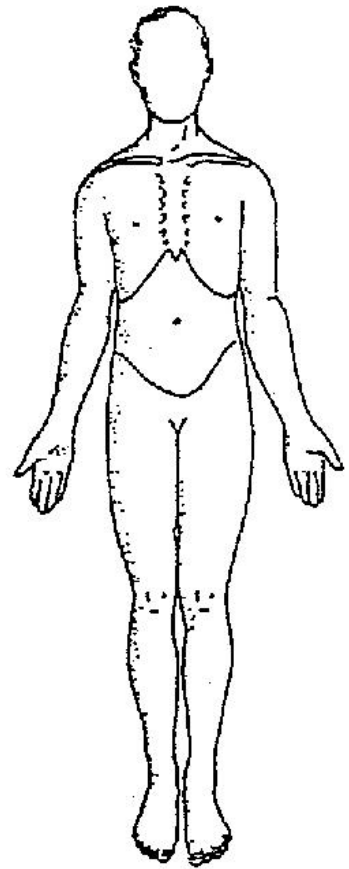
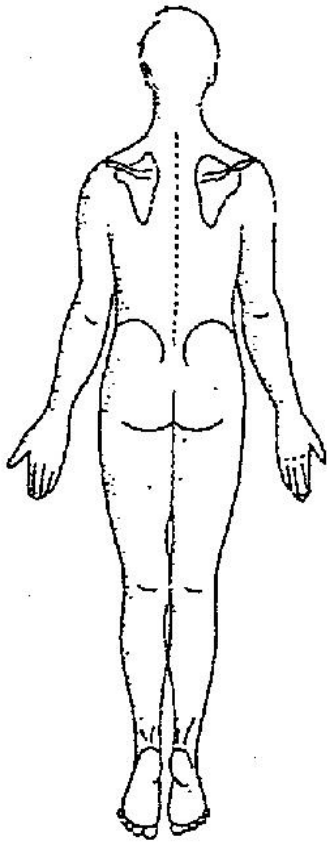
Sozialanamnese:

Erwartungen/ Ziel des/ der Betroffenen:

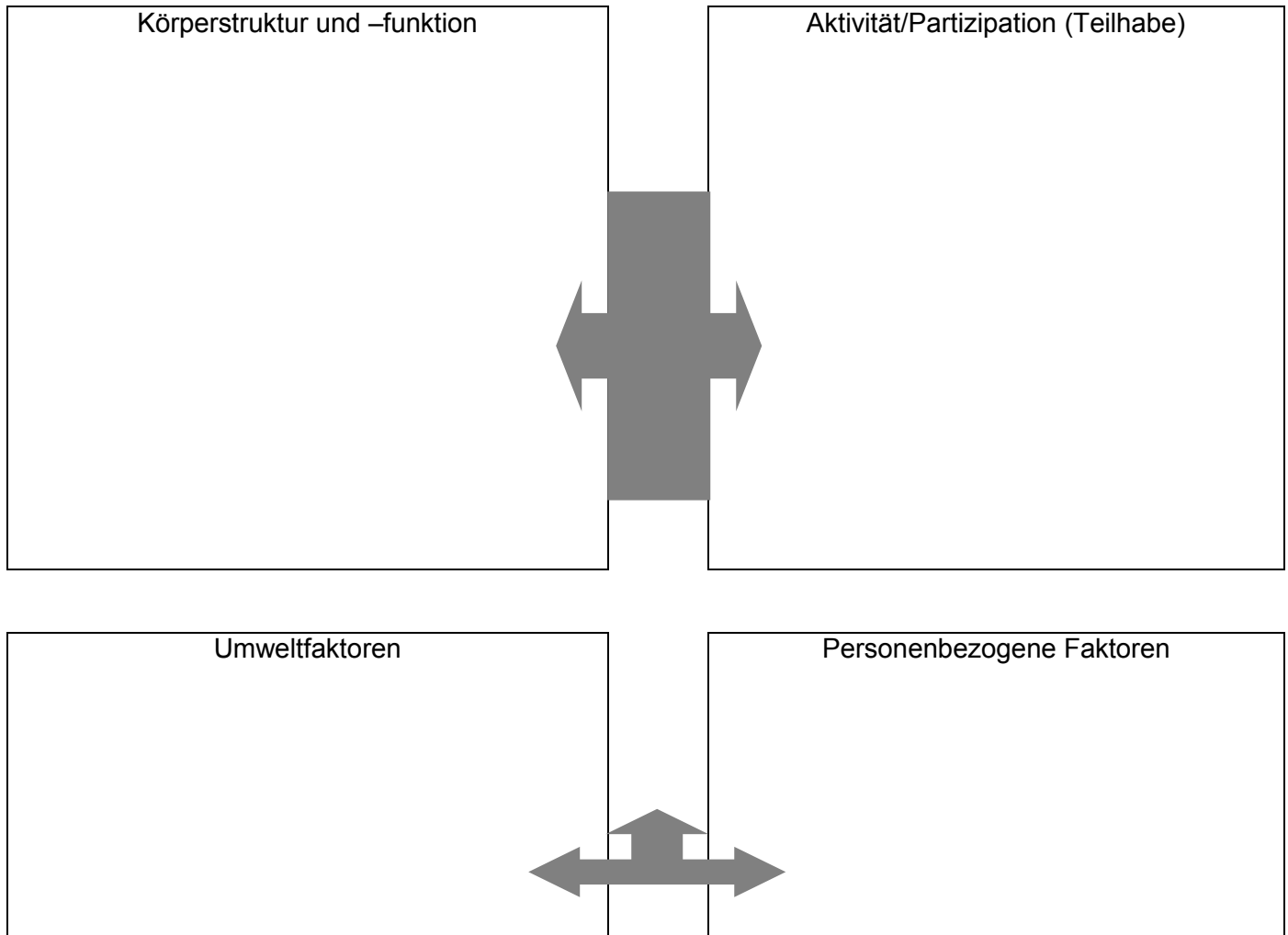
Hypothese:

Körperstruktur/ Körperfunktion (K/K)	Aktivität/ Partizipation (A/P)
Haltung	Körperpositionen ändern/ aufrecht erhalten
Vitalfunktionen	Gegenstände tragen/ bewegen/ handhaben
Körperbau/Beschaffenheit	Gehen und sich fortbewegen
Beweglichkeit Haut Gelenke Muskulatur Nerven	Sich mit Transportmitteln fortbewegen
Tonus	Hilfsmittel benutzen
Kraft	Selbstversorgung
Sensibilität	Häusliches Leben
Reflexe/Reaktionen	Kommunikation
Koordination	interpersonelle Interaktion/ Beziehungen
Psyche/Kognition/Compliance	Erziehung/ Bildung/ Arbeit/ Beschäftigung/ Erholung/ Freizeit
Sinneswahrnehmungen	Lernen/ Wissensanwendung/ Aufgaben/ Anforderungen
Facio-Orale Funktion	sonstiges
Ganganalyse	

Beweglichkeit Haut	Körperbau und -beschaffenheit
Haltung	Schmerzanamnese



Beurteilung: (Ressourcen/Defizite; Perspektive Patient/in, Angehörige, PT, medizinisches Team)



Hauptproblem:

Ziele auf den Ebenen der
Körperstruktur/Funktion

Aktivität/Partizipation

Ganganalyse

Hilfsmittel:

Referenzbein: **re** ☐ **li** ☐

	Gewichtsübernahme		Einbeinstand		Schwungbeinvorwärtsbewegung			
Gangphase	IC	LR	MSt	TSt	PSw	ISw	MSw	TSw
FUß sagittal	Dorsalext. 0°	Plantarflex. 5°	Dorsalext. 5°	Dorsalext. 10°	Plantarflex 15°	Plantarflex. 5°	Dorsalext. 0°	Dorsalext. 0°
	re li	re li	re li	re li	re li	re li	re li	re li
	Kontakt: re li	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	Ferse <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	Sohle <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vorfuß <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Platschen <input type="radio"/> <input type="radio"/>				Zehens Schleifen <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Zehens Schleifen <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Zehens Schleifen <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Zehens Schleifen <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	Exzessive Supination / Pronation re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>		Timing der Fersenabhebung vorzeitig re <input type="radio"/> li <input type="radio"/> verspätet re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>		Kontralaterales abheben der Ferse re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>			
KNIE sagittal	Flexion 5°	Flexion 15°	Flexion 5°	Flexion 5°	Flexion 40°	Flexion 60°	Flexion 25°	Flexion 5°
	re li	re li	re li	re li	re li	re li	re li	re li
	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hyperext. <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hyperext. <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hyperext. <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hyperext. <input type="radio"/> <input type="radio"/>					
		Wackeln / Extensions Stoss/ Varus <input type="radio"/> / Valgus <input type="radio"/> re <input type="radio"/> li <input type="radio"/> re <input type="radio"/> li <input type="radio"/> re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>						
HÜFTE sagittal	Flexion 20°		Nullstellung	Extension 20°	Extension 10°	Flexion 15°	Flexion 25°	Flexion 20°
	re li		re li	re li	re li	re li	re li	re li
	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>		Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Adäquat <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>		vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermindert <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>		vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>	vermehrt <input type="radio"/> <input type="radio"/>
BECKEN	Trendelenburg / re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>		Duchenne re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>		Anhebung des Beckens re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>		Zirkumduktion re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>	
RUMPF		Vorwärts <input type="radio"/> / Rückwärts <input type="radio"/> / Seit <input type="radio"/> – neigung re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>			Seitneigung re <input type="radio"/> li <input type="radio"/>			

Armpendel:

Schrittlänge:

Spurbreite:

Kopfposition:

Sonstiges:

Im ICF-Untersuchungsbogen verwendete Abkürzungen und Symbole:

↑:	vermehrt, ansteigend, heraufgesetzt
↓:	vermindert, nachlassend, herabgesetzt
✓, o.B.:	ohne Befund
+	wenig/gering vermehrt
++	mäßig vermehrt
+++	viel/stark vermehrt
-	wenig/gering vermindert
--	mäßig vermindert
---	viel/stark vermindert
⊖:	nicht vorhanden, fehlend
X:	nicht getestet
⚡:	Schmerz
1/10 :	Schmerzintensität (NRS = numerische Rating-Skala)
i :	intermittierend
k :	konstant
o :	oberflächlich
t :	tief
① ② ③:	anamnestische Reihenfolge der Schmerzlokalisationen
➔:	wenn ... dann
O:	Normotonus/ Normbeweglichkeit

Vitalfunktionen
Belastungsprobe/-kontrolle

Datum	Werte	Ruhe- wert, ASTE:	Wert während/ direkt nach Belastung, ASTE:	Wert nach ____Min Erholung, ASTE:	Belastung: Art, Dauer, Pausen, Schrittempo (genaue Angaben, damit wiederholbar)	Auffälligkeiten, Beschwerden, Sonstiges	Beurteilung der Belastbarkeit
	RR						
	HF						
	SpO ₂						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO ₂						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO ₂						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO ₂						
	Borg						
	AF						

Vitalfunktionen

Atembefund

	Ruhe, AST:	Belastung, AST:	Ruhe, AST:	Belastung, AST:
Atemweg				
Atemfrequenz				
Atemhilfsmuskeln (welche EA-/ AA-Mm)				
Atemrhythmus, Verhältnis EA : AA				
Atembewegung (-/0/+)				
Atembewegung veränderbar				
Sauerstoffsättigung				
Dyspnoe: (1-10)				
Sprechweise / Stimme				
Atemnebengeräusch				
Husten (produktiv/ unproduktiv)				
Sekret				
Thoraxform – Abweichungen				
Atemmaße				

WS-Beweglichkeit s. Domäne Beweglichkeit
Tonus Atemhilfsmuskulatur s. Domäne Tonus

Körperbau

Umfangmessungen

Datum					
Seitenvergleich					
Obere Extremität					
Höhe Ansatz M. deltoideus					
15 cm ↑ Epicondylus lateralis humeri					
Prox. Epicondylus humeri					
Olecranon					
10 cm ↓ Epicondylus lateralis humeri					
Prox. Processus styloideus radii + ulnae					
Distal Processus styloideus radii + ulnae					
Höhe MCP - Gelenke					
Mitte jeweiliges Fingerglied					
Untere Extremität					
20 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt					
15 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt					
10 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt					
5 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt					
Lateraler Kniegelenkspalt					
2,5 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt					
5 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt					
10 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt					
15 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt					
Fessel: prox. Malleolen					
Fersenmaß/Spannhöhe					
Ristmaß/Höhe Os naviculare					
Ballenmaß					
Längenmessungen, sonstige Tests:					

Beweglichkeit

Haut / Bindegewebe s. S.3

Gelenkbeweglichkeit Untere Extremität und WS

	Aktiv (NNM)		Passiv (NNM)		Endgefühl	
	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links
Hüfte						
Ext/Flex						
Abd/Add						
Aro/Iro						
Knie						
Ext/Flex						
Aro/Iro in 90° Flex						
Sprunggelenk						
Pflex/Dext						
Inver./Evers.						
Zehen						
Ext/Flex						
Abd						

Translatorische Tests, z.B. Patellagleiten, Traktionstest usw:

Zusatztest UEX: Stabilitätstest der Ligamente, Schmerzprovokationstests

WS (+/0/-)	Ex	Flex	Latflex re	Latflex li	Rot re	Rot li
HWS obere						
HWS untere						
BWS obere						
BWS untere						
LWS						

Gelenkbeweglichkeit Obere Extremität

	Aktiv (NNM)		Passiv (NNM)		Endgefühl	
	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links
Schultergürtel						
Protr./Retr.						
Elevat./Dep.						
Schulter						
Ext/Flex						
Abd/Add						
Horiz.Abd/Add						
Aro/Iro						
Ellenbogen						
Ext/Flex						
Pron/Supi						
Handgelenk						
Ext/Flex						
Rad.Abd/ uln.Abd						
Finger:						

Translatorische Tests:

Zusatztest OEX: Stabilitätstest der Ligamente, Schmerzprovokationstests

Muskulatur (im Seitenvergleich)

Re/Li	Muskel (-gruppen)	ASTE	Beschreibung (Dehngefühl, Gelenkstellung)

Nervale Strukturen (im Seitenvergleich)

Re/Li	Nerv(en)/ -wurzel	Beschreibung (ASTE, Testvariationen, Beschwerden)
	N. ischiadicus, N. tibialis	
	N. femoralis	
	N. radialis	
	N. medianus	
	N. ulnaris	

Tonus

Muskeltonus (im Seitenvergleich, Qualität)

ASTE:

Art der Testung				
Datum				
Seite	Rechts	Links	Rechts	links
Gesicht/ Hals/ Rumpf				
Untere Extremität				
Obere Extremität				

Bemerkungen/ Beurteilung:

Kraft

Datum:

Art der Testung	Muskel (-gruppen)	ASTE	Kraft rechts	Kraft links	Sonstiges

Bemerkungen/ Beurteilung:

Sensibilität

Oberflächensensibilität:

Legende:

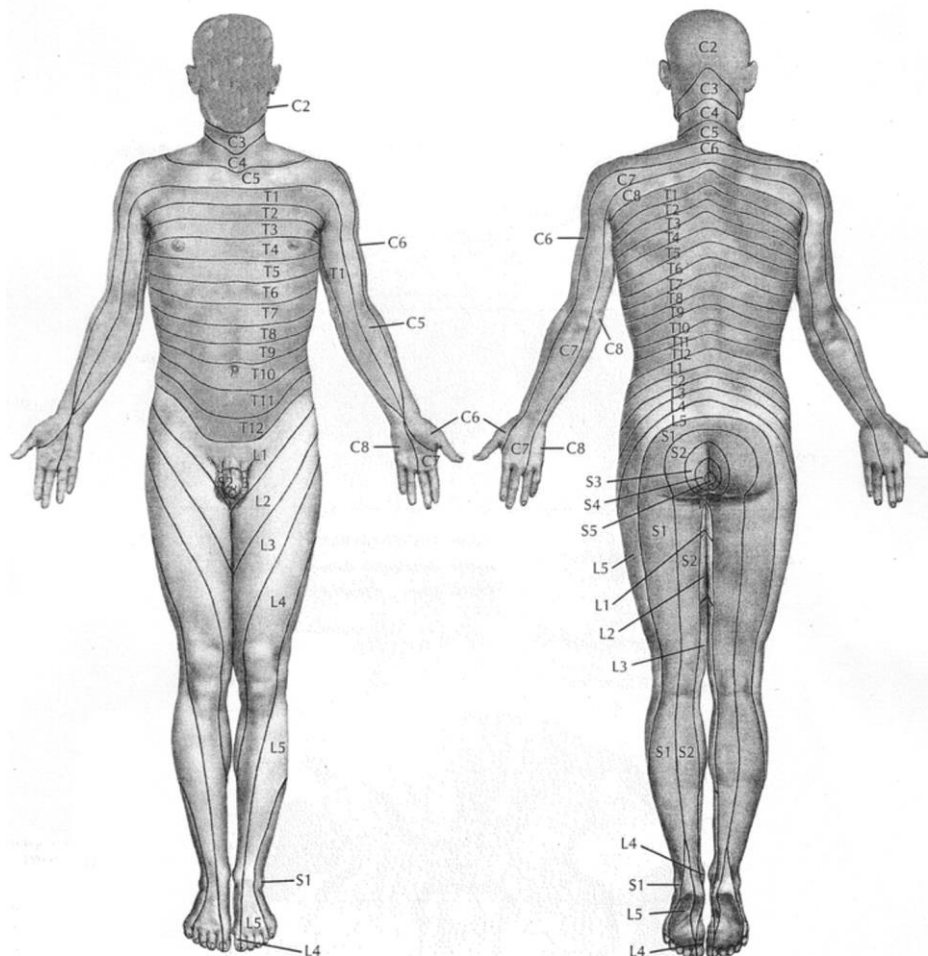
1. Epikritische Sensibilität:

- Berührungsempfinden
- Spitz-stumpf-Diskrimination
- Zahlen erkennen
- falls nicht vorhanden:
markieren durch: ...

2. Protopathische Sensibilität:

- Schmerz
- Temperatur
- falls nicht vorhanden:
markieren durch: ////
////

Bemerkungen:



Tiefensensibilität (im Seitenvergleich):

Bewegungsempfinden		
Gelenk Körperabschnitt		
Lageempfinden = Mirroring		
ASTE und Extremitätenposition		

Reflexe

(evt. : laut Akte vom : _____)

Eigenreflexe

Reflexe (im Seitenvergleich)	Segment	peripherer Nerv	auslösbar	
Bizepssehnenreflex	C5/ C6	N. musculocutaneus		
Radiusperiostreflex (Brachioradialisreflex)	C5/ C6	N. radialis		
Trizepssehnenreflex	C6/ C7/ C8	N. radialis		
Patellasehnenreflex	L3/ L4	N. femoralis		
Tibialis-post.-Reflex	L5	N. tibialis		
Achillessehnenreflex	S1/ S2	N. tibialis		

physiologische Fremdreflexe

Reflex (im Seitenvergleich)	Segment	peripherer Nerv	auslösbar	
Bauchhautreflex	Th6-Th12	N. hypogastricus/ N. ilioinguinalis/ Nn. intercostales		

Pathologische Fremdreflexe

Reflex	auslösbar	
Babinski-Reflex		
Oppenheim-Reflex		

Koordination

Zielbewegung (im Seitenvergleich)	offene Augen		geschlossene Augen	
Finger-Finger-Versuch				
Finger-Nase-Versuch				
Finger-Folge-Versuch				
Knie-Hacke-Versuch				
Barany-Zeige-Versuch				

Feinmotorik (in Seitenvergleich)	offene Augen		geschlossene Augen	
Rebound-Phänomen				
Diadochokinese: _____				

Gleichgewicht

Sitzgleichgewicht	Was passiert genau? (z.B. fallen oder Neigung)	Wo scheitert Ihr Patient?
freies Sitzen (sitzen ohne festhalten)		
Sitzen mit Rumpfaktivität für Stellreaktionen in beide Richtung		
Sitzen mit Armaktivität für Stellreaktionen in beide Richtungen		

Gleichgewicht

Stand-/Gangproben	offene Augen (Zeit oder re/li)		geschlossene Augen (Zeit)	
Freier Stand				
Stand mit geschlossenen Beinen				
Tandemstand				
Stand mit Rumpfaktivität für Stellreaktionen				
Stand mit Armaktivität für Stellreaktionen				
Einbeinstand				
Romberg- Versuch				
Unterberger-Tret-Versuch				
Seiltänzerengang				
Reaktive Schutzschritte				

Assessments

z.B. 10m- Gehtest, Timed- up- and- go, 5- times- sit- to- stand, Dynamic Gait-Test, Berg-Balance- Test, Tinetti- Test, Functional Reach, Wolf Motor Function Test

=> **genaue Dokumentation bei Versuchsanordnungen**

Messinstrument	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert

Problemanalyse

Psychisch-kognitiver Befund

Bewusstsein, Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit/Gedächtnis, Orientierung, Wahrnehmung, Denken, Intelligenz, Antrieb, Affektivität, Ich-Erleben

Psychomotorik: Haltung, Mimik, Gestik, Spontanmotorik

Kontaktverhalten und Kommunikation

Sonstiges - Miktionsprotokoll
(1 Tages - Protokoll)

Trinkmenge	Uhrzeit	Drang	Urinverlust	Urinmenge	Sonstiges (z.B. Schmerzen...)
Evtl. Gesamt- menge				Evtl. Gesamt- menge	

Legende			
Trinkmenge In ml angeben	Drang: X leichter Drang XX mittlerer Drang XXX starker Drang	Urinverlust: X kleine Menge (einige Tropfen, TL) XX mittlere Menge XXX große Menge (evtl. Vorlagen wiegen)	Urinmenge: In ml messen und verwerfen

Gehen und sich fortbewegen

Score: 0	nicht durchführbar – keine Kooperation, Hilfe von zwei oder mehreren Personen erforderlich
1	Hilfestellung – Hilfe von einer Person erforderlich
2	selbstständig mit Hilfsmittel – festhalten an Bettkante, Abstützen von den Händen ...
3	selbstständig
X	nicht getestet

Gehen mit und ohne Hilfsmittel (Notiz!)			
kurze Entfernungen gehen (weniger als 1 km)			
lange Entfernungen gehen (weiter als 1 km)			
auf unterschiedlichen Untergründen			
Hindernisse umgehen können			
Sich in verschiedenen Umgebungen fortbewegen			
sich in seiner Wohnung fortbewegen (Schwellen, Teppiche, ...)			
Treppe steigen (aufwärts/ abwärts/ mit und ohne Geländer)			
sich außerhalb der eigenen Wohnung fortbewegen			
Sonstiges:			
Freezing, Fatigue			
Tempowechsel			
Schnelle Richtungswechsel			
Dual Task (Kognition in Kombi mit Motorik)			
Sich mit Transportmittel fortbewegen			
Ein- und aussteigen in Transportmittel (Auto, Bus, Bahn)			
Selbstständig Fahrrad fahren/ Auto fahren			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangaben und Parametern:

Beschreibung:

Parameter:

-
-
-

Assessments z.B.: Dynamic Gate, Functional Ambulation Scale, 6- Minuten- Gehtest, Timed-up-and-go

Körperpositionen ändern und aufrecht erhalten

Datum			
in einer elementaren Körperposition verbleiben			
RL /BL/ SL re/ SL li	/ / /	/ / /	/ / /
Sitz mit Beinen auf dem Boden			
Sitz ohne Bodenkontakt			
Stand (mit und ohne festhalten)			
Sonstige:			
elementare Körperpositionen wechseln			
RL → SL			
SL → RL			
RL → Sitz			
Sitz → RL			
Sitz → Sitz			
Sitz → Stand			
Stand → Sitz			
Stand → Boden			
Boden → Stand			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

Beschreibung:			
Parameter:			
•			
•			
•			
•			

Assessments z.B.: Trunk- Control- Test, Trunk Impairment Scale, Contraversive Pusher Scale

Selbstversorgung

Datum			
Sich waschen			
Körperteile pflegen			
Kleidung anziehen			
Kleidung ausziehen			
Essen			
Trinken			
Toilette benutzen			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

Beschreibung:			
Parameter:			
<ul style="list-style-type: none"> • • • • 			

Assessments z.B.: Barthel Index, Frühreha- Barthel, Neglekt Scale

Gegenstände tragen, bewegen und handhaben

Datum			
Gegenstände anheben und tragen (Gegenstand benennen)	re.	li.	re. li.
Aufheben vom Boden			
Einseitiges tragen			
Sonstiges:			
Gegenstände mit den unteren Extremitäten bewegen (Gegenstand benennen)	re.	li.	re. li.
Schieben/ Stoßen			
Feinmotorischer Handgebrauch	re.	li.	re. li.
Gegenstand aufnehmen			
Gegenstand loslassen			
Gegenstand ergreifen			
Gegenstand handhaben			
Hand- und Armgebrauch	re.	li.	re. li.
Ziehen			
Schieben			
nach etwas langen			
werfen/fangen			
sonstiges			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

Beschreibung:			
Parameter:			
•			
•			
•			
•			

Assessments z.B.: ARAT, Nine- Hole- Peg- Test, Frenchay- Arm- Test, Action- Research- Arm- Test, Box and Block Test, Wolf Motor Function Test

Häusliches Leben

Datum			
Waren des täglichen Lebens beschaffen			
Mahlzeiten vorbereiten			
Hausarbeiten erledigen			
Tiere und Haushaltsgegenstände pflegen			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

Beschreibung:			
Parameter:			
<ul style="list-style-type: none"> • • • • 			

Assessments z.B.: Functional Independence Measure (FIM), Neglekt Scale

Kommunikation

Datum			
Kommunizieren als Empfänger			
gesprochener Mitteilungen			
non-verbaler Mitteilungen			
schriftlicher Mitteilungen			
Kommunizieren als Sender			
Sprechen			
non-verbale Mitteilungen produzieren			
Mitteilungen schreiben			
Konversation			
Gebrauch von Kommunikationsgeräten			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

Beschreibung:

Datum			
Parameter:			
•			
•			
•			
•			

Neglekt Scale

Interpersonelle Interaktion/Beziehungen:

Erziehung/Bildung/Arbeit/Beschäftigung/Erholung/Freizeit:

Lernen/Wissensanwendungen/Aufgaben/Anforderungen:

Behandlungsverlauf:

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse
Abschlussbeurteilung			