

Physiotherapeut/in:

Pat.-Initialen: Alter: ♀/♂ Station: Zimmer:

Diagnose:

Ärztliche Versorgung/ OP-Datum:

Ärztliche Verordnung:

Relevante Nebenbefunde:

Risikofaktoren/ beachte:

Andere Therapiemaßnahmen:

Medikation/ Wirkung:

## **Physiotherapeutische Untersuchung**

**Datum:**

Erster Eindruck:

Hilfsmittel:

Eigenanamnese:

Zustand vor dem Ereignis:

Bisheriger Therapieverlauf:

Schmerzanamnese s. Körperschema/ Angaben zu Beschwerden:

Relevante Familienanamnese:

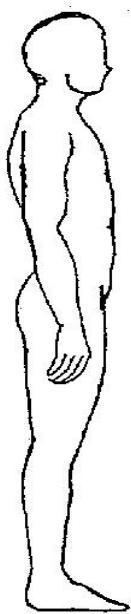
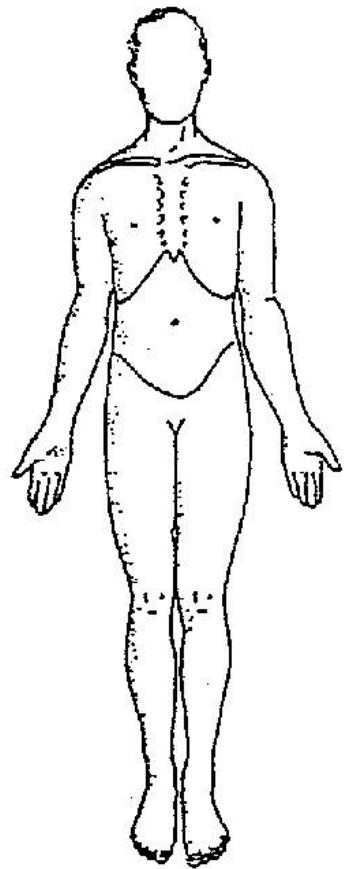
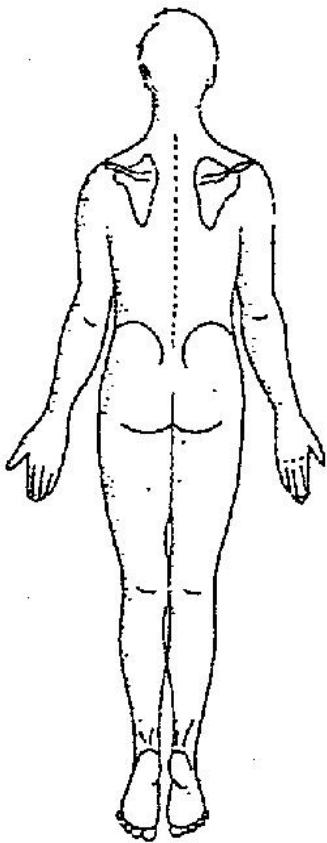
Sozialanamnese:

Erwartungen/ Ziel des/ der Betroffenen:

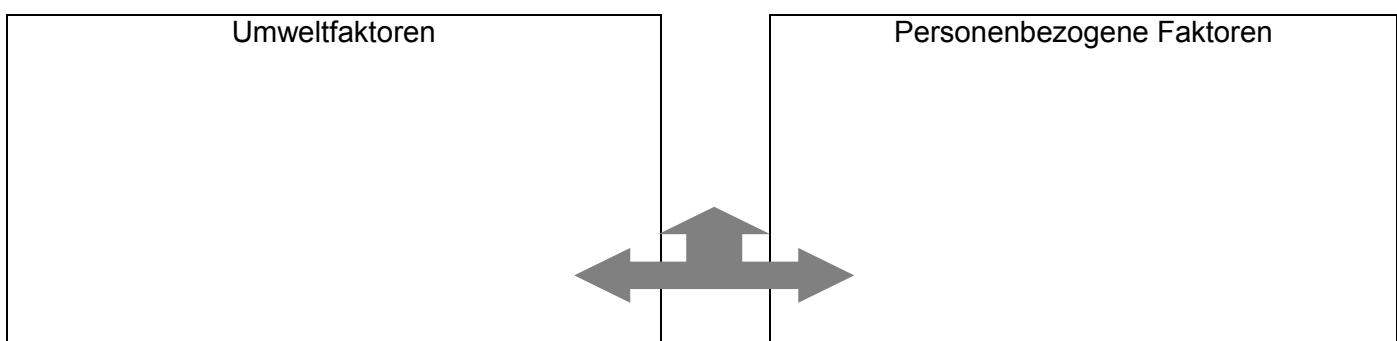
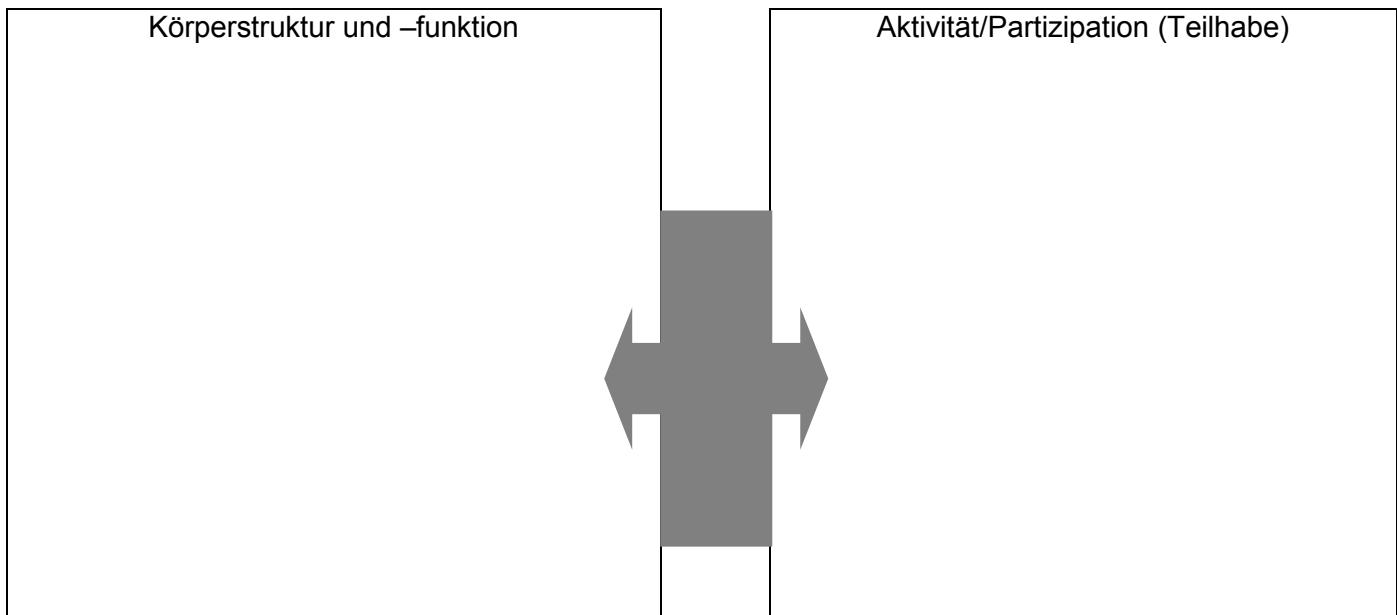
**Hypothese:**

Körperstruktur/ Körperfunktion (K/K)	Aktivität/ Partizipation (A/P)
Haltung	Körperpositionen ändern/ aufrecht erhalten
Vitalfunktionen	Gegenstände tragen/ bewegen/ handhaben
Körperbau/Beschaffenheit	Gehen und sich fortbewegen
Beweglichkeit Haut Gelenke Muskulatur Nerven	Sich mit Transportmitteln fortbewegen
Tonus	Hilfsmittel benutzen
Kraft	Selbstversorgung
Sensibilität	Häusliches Leben
Reflexe/Reaktionen	Kommunikation
Koordination	interpersonelle Interaktion/ Beziehungen
Psyche/Kognition/Compliance	Erziehung/ Bildung/ Arbeit/ Beschäftigung/ Erholung/ Freizeit
Sinneswahrnehmungen	Lernen/ Wissensanwendung/ Aufgaben/ Anforderungen
Facio-Orale Funktion	sonstiges
Ganganalyse	

<b>Beweglichkeit Haut</b>	<b>Körperbau und -beschaffenheit</b>
<b>Haltung</b>	<b>Schmerzanamnese</b>



**Beurteilung:** (Ressourcen/Defizite; Perspektive Patient/in, Angehörige, PT, medizinisches Team)



**Hauptproblem:**

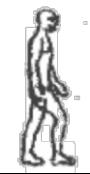
**Ziele** auf den Ebenen der  
Körperstruktur/Funktion

**Aktivität/Partizipation**

Ganganalyse

Hilfsmittel:

Referenzbein: **re O li O**

	Gewichtsübernahme		Einbeinstand		Schwungbeinvorwärtsbewegung				
									
Gangphase	IC	LR	MSt	TSt	PSw	ISw	MSw	TSw	
<b>FUß</b> sagittal	Dorsalext. 0°  Kontakt: <b>re li</b> Ferse O O Sohle O O Vorfuß O O	Plantarflex. 5°  Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Platschen O O	Dorsalext. 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Dorsalext. 10°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Plantarflex 15°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Plantarflex. 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Zehenschleifen O O	Dorsalext. 0°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Zehenschleifen O O	Dorsalext. 0°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Zehenschleifen O O	
	Exzessive Supination / Pronation <b>re O li O</b> <b>re O li O</b>		Timing der Fersenabhebung vorzeitig <b>re O li O</b> verspätet <b>re O li O</b>			Kontralaterales abheben der Ferse <b>re O li O</b>			
<b>KNIE</b> sagittal	Flexion 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Hyperext. O O	Flexion 15°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O Hyperext. O O	Flexion 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 40°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 60°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 25°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 5°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	
	Wackeln / Extensions Stoss/ Varus O / Valgus O <b>re O li O</b> <b>re O li O</b> <b>re O li O</b>								
<b>HÜFTE</b> sagittal	Flexion 20°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Nullstellung  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Extension 20°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Extension 10°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 15°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 25°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O	Flexion 20°  <b>re li</b> Adäquat O O vermindert O O vermehrt O O		
<b>BECKEN</b>	Trendelenburg / Duchenne <b>re O li O</b> <b>re O li O</b>			Anhebung des Beckens <b>re O li O</b>			Zirkumduktion <b>re O li O</b>		
<b>RUMPF</b>		Vorwärts O / Rückwärts O / Seit O – neigung <b>re O li O</b>			Seitneigung <b>re O li O</b>				

Armpendel:

Schrittlänge:

Spurbreite:

Kopfposition:

Sonstiges:

### Im ICF-Untersuchungsbogen verwendete Abkürzungen und Symbole:

- ↑: vermehrt, ansteigend, heraufgesetzt
- ↓: vermindert, nachlassend, herabgesetzt
- ✓, o.B.: ohne Befund
- + : wenig/gering vermehrt
- ++ : mäßig vermehrt
- +++ : viel/stark vermehrt
- : wenig/gering vermindert
- : mäßig vermindert
- : viel/stark vermindert
- ⊖: nicht vorhanden, fehlend
- X: nicht getestet
- ⚡: Schmerz
- 1/10 : Schmerzintensität (NRS = numerische Rating-Skala)
- i : intermittierend
- k : konstant
- o : oberflächig
- t : tief
  
- ① ② ③: anamnestische Reihenfolge der Schmerzlokalisationen
- ➔: wenn ... dann
- O: Normotonus/ Normbeweglichkeit

## Vitalfunktionen

### Belastungsprobe/-kontrolle

Datum	Werte	Ruhe- wert, ASTE:	Wert während/ direkt nach Belastung, ASTE:	Wert nach ____ Min Erholung, ASTE:	Belastung: Art, Dauer, Pausen, Schritttempo (genaue Angaben, damit wiederholbar)	Auffälligkeiten, Beschwerden, Sonstiges	Beurteilung der Belastbarkeit
	RR						
	HF						
	SpO <sub>2</sub>						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO <sub>2</sub>						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO <sub>2</sub>						
	Borg						
	AF						
	RR						
	HF						
	SpO <sub>2</sub>						
	Borg						
	AF						

**Vitalfunktionen**
**Atembefund**

	<b>Ruhe, AST:</b>	<b>Belastung, AST:</b>	<b>Ruhe, AST:</b>	<b>Belastung, AST:</b>
<b>Atemweg</b>				
<b>Atemfrequenz</b>				
<b>Atemhilfsmuskeln</b> (welche EA-/ AA-Mm)				
<b>Atemrhythmus,</b> <b>Verhältnis EA : AA</b>				
<b>Atembewegung</b> (-/0/+)				
<b>Atembewegung</b> <b>veränderbar</b>				
<b>Sauerstoffsättigung</b>				
<b>Dyspnoe:</b> (1-10)				
<b>Sprechweise /</b> <b>Stimme</b>				
<b>Atemnebengeräusch</b>				
<b>Husten</b> (produktiv/ unproduktiv)				
<b>Sekret</b>				
<b>Thoraxform –</b> <b>Abweichungen</b>				
<b>Atemmaße</b>				

WS-Beweglichkeit s. Domäne Beweglichkeit  
Tonus Atemhilfsmuskulatur s. Domäne Tonus

## Körperbau

### Umfangmessungen

<b>Datum</b>				
<b>Seitenvergleich</b>				
<b>Obere Extremität</b>				
Höhe Ansatz M. deltoideus				
15 cm ↑ Epicondylus lateralis humeri				
Prox. Epicondylus humeri				
Olecranon				
10 cm ↓ Epicondylus lateralis humeri				
Prox. Processus styloideus radii + ulnae				
Distal Processus styloideus radii + ulnae				
Höhe MCP - Gelenke				
Mitte jeweiliges Fingerglied				
<b>Untere Extremität</b>				
20 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt				
15 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt				
10 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt				
5 cm ↑ lat. Kniegelenkspalt				
Lateraler Kniegelenkspalt				
2,5 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt				
5 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt				
10 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt				
15 cm ↓ lat. Kniegelenkspalt				
Fessel: prox. Malleolen				
Fersenmaß/Spannhöhe				
Ristmaß/Höhe Os naviculare				
Ballenmaß				
Längenmessungen, sonstige Tests:				

**Beweglichkeit**
**Haut / Bindegewebe s. S.3**
**Gelenkbeweglichkeit Untere Extremität und WS**

	Aktiv (NNM)		Passiv (NNM)		Endgefühl	
	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links
<b>Hüfte</b>						
Ext/Flex						
Abd/Add						
Aro/Iro						
<b>Knie</b>						
Ext/Flex						
Aro/Iro in 90° Flex						
<b>Sprunggelenk</b>						
Pflex/Dext						
Inver./Evers.						
<b>Zehen</b>						
Ext/Flex						
Abd						

**Translatorische Tests, z.B. Patellagleiten, Tractionstest usw:**
**Zusatztest UEX: Stabilitätstest der Ligamente, Schmerzprovokationstests**

WS (+/0/-)	Ex	Flex	Latflex re	Latflex li	Rot re	Rot li
HWS obere						
HWS untere						
BWS obere						
BWS untere						
LWS						

## Gelenkbeweglichkeit Obere Extremität

	Aktiv (NNM)		Passiv (NNM)		Endgefühl	
	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links
<b>Schultergürtel</b>						
Protr./Retr.						
Elevat./Dep.						
<b>Schulter</b>						
Ext/Flex						
Abd/Add						
Horiz.Abd/Add						
Aro/Iro						
<b>Ellenbogen</b>						
Ext/Flex						
Pron/Supi						
<b>Handgelenk</b>						
Ext/Flex						
Rad.Abd/ uln.Abd						
<b>Finger:</b>						

### Translatorische Tests:

### Zusatztest OEX: Stabilitätstest der Ligamente, Schmerzprovokationstests

## Muskulatur (im Seitenvergleich)

## **Nervale Strukturen (im Seitenvergleich)**

Re/Li	Nerv(en)/-wurzel	Beschreibung (ASTE, Testvariationen, Beschwerden)
	N. ischiadicus, N. tibialis	
	N. femoralis	
	N. radialis	
	N. medianus	
	N. ulnaris	

**Tonus**
**Muskeltonus (im Seitenvergleich, Qualität)**

ASTE:

Art der Testung				
Datum				
Seite	Rechts	Links	Rechts	links
<b>Gesicht/ Hals/ Rumpf</b>				
<b>Untere Extremität</b>				
<b>Obere Extremität</b>				

Bemerkungen/ Beurteilung:

Kraft

**Datum:**

### Bemerkungen/ Beurteilung:

## Sensibilität

### Oberflächensensibilität:

#### Legende:

##### 1. Epikritische Sensibilität:

- Berührungsempfinden
- Spitz-stumpf-Diskrimination
- Zahlen erkennen
- falls nicht vorhanden:  
markieren durch:

#### Bemerkungen:

---



---



---



---

##### 2. Protopathische Sensibilität:

- Schmerz
- Temperatur
- falls nicht vorhanden:  
markieren durch:

---



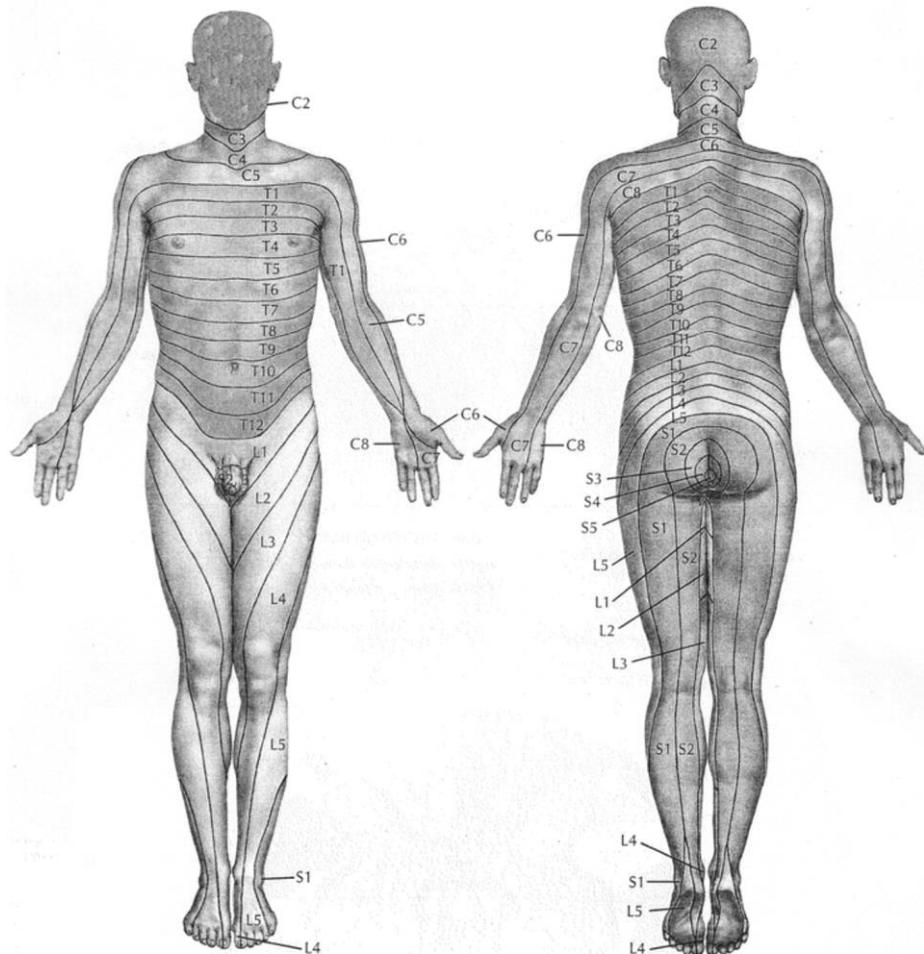
---



---



---



**Tiefensensibilität (im Seitenvergleich):**

<b>Bewegungsempfinden</b>		
Gelenk Körperabschnitt		
<b>Lageempfinden = Mirroring</b>		
ASTE und Extremitätenposition		

## Reflexe

(evt. : laut Akte vom : \_\_\_\_\_)

### Eigenreflexe

Reflexe (im Seitenvergleich)	Segment	peripherer Nerv	auslösbar
Bizepssehnenreflex	C5/ C6	N. musculocutaneus	
Radiusperistreflex (Brachioradialisreflex)	C5/ C6	N. radialis	
Trizepssehnenreflex	C6/ C7/ C8	N. radialis	
Patellasehnenreflex	L3/ L4	N. femoralis	
Tibialis-post.-Reflex	L5	N. tibialis	
Achillessehnenreflex	S1/ S2	N. tibialis	

### physiologische Fremdreflexe

Reflex (im Seitenvergleich)	Segment	peripherer Nerv	auslösbar
Bauchhautreflex	Th6-Th12	N. hypogastricus/ N. ilioinguinalis/ Nn. intercostales	

### Pathologische Fremdreflexe

Reflex	auslösbar
Babinski-Reflex	
Oppenheim-Reflex	

## Koordination

<b>Zielbewegung (im Seitenvergleich)</b>	<b>offene Augen</b>		<b>geschlossene Augen</b>	
Finger-Finger-Versuch				
Finger-Nase-Versuch				
Finger-Folge-Versuch				
Knie-Hacke-Versuch				
Barany-Zeige-Versuch				

<b>Feinmotorik (in Seitenvergleich)</b>	<b>offene Augen</b>		<b>geschlossene Augen</b>	
Rebound-Phänomen				
Diadochokinese:				

## Gleichgewicht

<b>Sitzgleichgewicht</b>	<b>Was passiert genau? (z.B. fallen oder Neigung)</b>	<b>Wo scheitert Ihr Patient?</b>
freies Sitzen (sitzen ohne festhalten)		
Sitzen mit Rumpfaktivität für Stellreaktionen in beide Richtung		
Sitzen mit Armaktivität für Stellreaktionen in beide Richtungen		

## Gleichgewicht

Stand-/Gangproben	offene Augen (Zeit oder re/li)	geschlossene Augen (Zeit)
Freier Stand		
Stand mit geschlossenen Beinen		
Tandemstand		
Stand mit Rumpfaktivität für Stellreaktionen		
Stand mit Armaktivität für Stellreaktionen		
Einbeinstand		
Romberg- Versuch		
Unterberger-Tret-Versuch		
Seiltänzergang		
Reaktive Schutzschritte		

## Assessments

z.B. 10m- Gehtest, Timed- up- and- go, 5- times- sit- to- stand, Dynamic Gait-Test, Berg-Balance- Test, Tinetti- Test, Functional Reach, Wolf Motor Function Test

=> **genaue Dokumentation bei Versuchsanordnungen**

Messinstrument	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert

## Problemanalyse

## Psychisch-kognitiver Befund

Bewusstsein, Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit/Gedächtnis, Orientierung, Wahrnehmung, Denken, Intelligenz, Antrieb, Affektivität, Ich-Erleben

Psychomotorik: Haltung, Mimik, Gestik, Spontanmotorik

Kontaktverhalten und Kommunikation

## Sonstiges - Miktionsprotokoll

## ( 1 Tages - Protokoll)

Legende			
<i>Trinkmenge</i> In ml angeben	<i>Drang:</i> X leichter Drang XX mittlerer Drang XXX starker Drang	<i>Urinverlust:</i> X kleine Menge (einige Tropfen, TL) XX mittlere Menge XXX große Menge (evtl. Vorlagen wiegen)	<i>Urinmenge:</i> In ml messen und verwerfen

## Gehen und sich fortbewegen

Score: 0	nicht durchführbar – keine Kooperation, Hilfe von zwei oder mehreren Personen erforderlich
1	Hilfestellung – Hilfe von einer Person erforderlich
2	selbstständig mit Hilfsmittel – festhalten an Bettkante, Abstützen von den Händen ...
3	selbstständig
X	nicht getestet

<b>Gehen mit und ohne Hilfsmittel (Notiz!)</b>			
kurze Entferungen gehen (weniger als 1 km)			
lange Entferungen gehen (weiter als 1 km)			
auf unterschiedlichen Untergründen			
Hindernisse umgehen können			
<b>Sich in verschiedenen Umgebungen fortbewegen</b>			
sich in seiner Wohnung fortbewegen (Schwellen, Teppiche, ...)			
Treppe steigen (aufwärts/ abwärts/ mit und ohne Geländer)			
sich außerhalb der eigenen Wohnung fortbewegen			
<b>Sonstiges:</b>			
Freezing, Fatigue			
Tempowechsel			
Schnelle Richtungswechsel			
Dual Task (Kognition in Kombi mit Motorik)			
<b>Sich mit Transportmittel fortbewegen</b>			
Ein- und aussteigen in Transportmittel (Auto, Bus, Bahn)			
Selbstständig Fahrrad fahren/ Auto fahren			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangaben und Parametern:

### Beschreibung:

### Parameter:

- 
- 
- 

Assessments z.B.: Dynamic Gate, Functional Ambulation Scale, 6- Minuten- Gehtest, Timed-up-and-go

## Körperpositionen ändern und aufrecht erhalten

Datum				
<b>in einer elementaren Körperposition verbleiben</b>				
RL /BL/ SL re/ SL li	/ / /	/ / /	/ / /	
Sitz mit Beinen auf dem Boden				
Sitz ohne Bodenkontakt				
Stand (mit und ohne festhalten)				
Sonstige:				
<b>elementare Körperpositionen wechseln</b>				
RL → SL				
SL → RL				
RL → Sitz				
Sitz → RL				
Sitz → Sitz				
Sitz → Stand				
Stand → Sitz				
Stand → Boden				
Boden → Stand				
Sonstiges:				

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

<b>Beschreibung:</b>			
<b>Parameter:</b>			

Assessments z.B.: Trunk- Control- Test, Trunk Impairment Scale, Contraversive Pusher Scale

## Selbstversorgung

Datum			
Sich waschen			
Körperteile pflegen			
Kleidung anziehen			
Kleidung ausziehen			
Essen			
Trinken			
Toilette benutzen			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

### Beschreibung:

### Parameter:

- 
- 
- 
- 

Assessments z.B.: Barthel Index, Frühreha- Barthel, Neglekt Scale

## Gegenstände tragen, bewegen und handhaben

Datum	re.	li.	re.	li.	re.	li.
<b>Gegenstände anheben und tragen</b> (Gegenstand benennen)						
Aufheben vom Boden						
Einseitiges tragen						
Sonstiges:						
<b>Gegenstände mit den unteren Extremitäten bewegen</b> (Gegenstand benennen)						
Schieben/ Stoßen						
<b>Feinmotorischer Handgebrauch</b>						
Gegenstand aufnehmen						
Gegenstand loslassen						
Gegenstand ergreifen						
Gegenstand handhaben						
<b>Hand- und Armgebrauch</b>						
Ziehen						
Schieben						
nach etwas langen						
werfen/fangen						
sonstiges						

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

### Beschreibung:

### Parameter:

- 
- 
- 
- 

Assessments z.B.: ARAT, Nine- Hole- Peg- Test, Frenchay- Arm- Test, Action- Research- Arm- Test, Box and Block Test, Wolf Motor Function Test

**Häusliches Leben**

Datum			
Waren des täglichen Lebens beschaffen			
Mahlzeiten vorbereiten			
Hausarbeiten erledigen			
Tiere und Haushaltsgegenstände pflegen			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

**Beschreibung:****Parameter:**

- 
- 
- 
- 

Assessments z.B.: Functional Independence Measure (FIM), Neglekt Scale

## Kommunikation

<b>Datum</b>			
<b>Kommunizieren als Empfänger</b>			
gesprochener Mitteilungen			
non-verbaler Mitteilungen			
schriftlicher Mitteilungen			
<b>Kommunizieren als Sender</b>			
Sprechen			
non-verbale Mitteilungen produzieren			
Mitteilungen schreiben			
<b>Konversation</b>			
Gebrauch von Kommunikationsgeräten			
Sonstiges:			

Beschreibung einer standardisierten, individuellen Versuchsanordnung mit Zeitangabe und Parametern:

<b>Beschreibung:</b>			
<b>Datum</b>			
<b>Parameter:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>			

Neglekt Scale

**Interpersonelle Interaktion/Beziehungen:**

**Erziehung/Bildung/Arbeit/Beschäftigung/Erholung/Freizeit:**

**Lernen/Wissensanwendungen/Aufgaben/Anforderungen:**

**Behandlungsverlauf:**

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse

Datum	Ziele	Behandlungsdurchführung	Ergebnisse
<b>Abschlussbeurteilung</b>			